

Ime in priimek:

Razred/Letnik:

Kompenzacijski izpit k standardiziranemu  
kompetenčno usmerjenemu pisnemu  
zrelostnemu izpitu / zrelostnemu in diplomskemu izpitu

Oktober 2024

Slovenščina

Kompenzacijski izpit 1  
Podatki za **kandidatke in kandidate**

## Napotki h kompenzacijskemu izpitu za kandidatke in kandidate

Spoštovana kandidatka, spoštovani kandidat!

Kompenzacijski izpit vsebuje nalogo, ki je razdeljena na več delovnih nalog. Vse delovne naloge je treba obdelati na osnovi priloženega besedila / priloženih besedil v izpitnem pogovoru; naloge upoštevajo zahtevnostni področji *Reprodukcija*, *reorganizacija in prenos* in *Refleksija in reševanje problema*. Pri zadnji delovni nalogi gre za monološko govorno nalogo, ki se ocenjuje po teh merilih:

- ustrezna zgradba govornega prispevka
- uporaba v dialoškem delu navedenih vsebin in refleksija o njih
- stvarna pravilnost
- logika argumentov
- vsebinska in jezikovna usmerjenost k naslovniku
- situaciji ustrezno izražanje

Pripravljalni čas obsega najmanj 30 minut, izpitni čas največ 25 minut. Kot pripomoček lahko uporabljate slovar.

Za pozitivno oceno ustnega kompenzacijskega izpita morajo biti zahteve na bistvenih področjih pretežno izpolnjene.

Pri skupni oceni se upoštevajo tako odgovori pri kompenzacijskem izpitu kakor tudi rezultat klavzurne naloge. O skupni oceni odloča izpitna komisija.

Mnogo uspeha!

## Tema: Sreča

**Situacija:** Ste članica/član projektne skupine, ki medpredmetno raziskuje tematiko sreče. Za sošolke in sošolce pripravite kratek govor na temo iskanja sreče z vidika mladega človeka.

**Preberite** besedilo avtorice Jasne Dominko Baloh *Zakaj morate poznati pozitivno psihologijo v poslovnem svetu*, ki je bilo objavljeno 19. julija 2021 na spletni strani *fakulteta.doba.si* (priloga 1).

Nato **obdelajte** naslednje delovne naloge:

Delovne naloge		Zahtevnostna področja
1.	<b>Imenujte</b> najpomembnejše dejavnike za srečno življenje, o katerih govori utemeljitelj pozitivne psihologije.	Zahtevnostno področje 1 <i>Reprodukcija, reorganizacija in prenos</i> Trajanje izpita: približno 1 minuta
2.	<b>Izpostavite</b> korist nasvetov za srečo oziroma blaginjo na delovnem mestu.	Zahtevnostno področje 1 <i>Reprodukcija, reorganizacija in prenos</i> Trajanje izpita: približno 2 minuti
3.	<b>Analizirajte</b> priloženo besedilo z ozirom na jezikovne in slogovne posebnosti.	Zahtevnostno področje 1 <i>Reprodukcija, reorganizacija in prenos</i> Trajanje izpita: približno 3 minute
4.	Na osnovi lastnih opažanj <b>razložite</b> težave pri iskanju in najdenju sreče.	Zahtevnostno področje 2 <i>Refleksija in reševanje problema</i> Trajanje izpita: približno 3 minute
5.	Pripravite kratek govor na temo <i>Sreča</i> . Pri tem: <ul style="list-style-type: none"> <li>– <b>predstavite</b> najpomembnejše dejavnike za srečno življenje,</li> <li>– <b>razmišljajte</b> o težavah pri iskanju individualne sreče,</li> <li>– <b>ocenite</b> aktualne trende v iskanju sreče in možne učinke na družbo.</li> </ul>	Zahtevnostni področji 1 in 2 <i>Reprodukcija, reorganizacija in prenos; Refleksija in reševanje problema</i>  Trajanje izpita: največ 5 minut (najmanj 3 minute)

## Priloga 1

# Zakaj morate poznati pozitivno psihologijo v poslovnem svetu

*Podjetja, ki želijo uspešno poslovati, posamezniki, ki želijo kvalitetno živeti in v življenju uživati, se vedno bolj zavedajo pomena pozitivne psihologije. Zanimanje za pozitivno psihologijo v zadnjih dvajsetih letih skokovito narašča, tudi v javni upravi, v šolstvu, torej povsod, kjer je možno apliciranje spoznanj pozitivne psihologije. Tem trendom sledimo tudi na DOBA Fakulteti, fakulteti z dvema mednarodnima akreditacijama e-študija, zato kot edina fakulteta v Sloveniji izvajamo predmet Pozitivna psihologija.*

*Jasna Dominko Baloh*

Pozitivna psihologija je poseben del psihologije, ki se ne ukvarja le z različnimi koncepti, ki osrečujejo posameznika, kot so optimizem, sreča, osebna rast, osebne moči, psihično blagostanje, modrost, kreativnost ..., ampak proučuje tudi, **kaj omogoča optimalno delovanje večjega števila ljudi** in kako **dobri socialni odnosi** vplivajo na dobro psihično počutje posameznika. Posameznik in skupina sta povezana, sta v interakciji.

5

Ob tem, da se pozitivna psihologija ukvarja s pozitivnim mišljenjem in pozitivnimi čustvi, pa poskuša tudi ugotoviti, kateri **so dejavniki**, ki omogočajo vsakemu posamezniku in skupinam, da uspevajo in napredujejo ter da so srečni. Pri tem je zagotovo najpomembnejše pozitivno mentalno zdravje posameznika – kako se razvija in uspeva, kako je ob tem čustveno vitalen, kako uspešno funkcionira v socialnem okolju, podjetju ...

10

Da bo naše življenje kakovostnejše, vodenje in sodelovanje z drugimi učinkovitejše je zato ključno poznavanje pomena pozitivne psihologije.

Velikokrat se vprašamo, kaj je pravzaprav srečno življenje? Je to denar, oblast, hiše, avtomobili? **Christopher Peterson**, utemeljitelj pozitivne psihologije, meni, da ne. Prepričan je, da nas najbolj osrečujejo drugi. Denar je izjemno pomemben za srečo ljudi, ki so revni, a veliko manj, če so denarno pre-skrbljeni. Takrat so pomembnejši drugi dejavniki, kot so **svoboda, medosebni odnosi, zadovoljstvo, kakovost življenja in zaupanje**.

15

Univerzalne definicije o sreči, ki bi veljala za vse ljudi na tem svetu, ni. Sreča je kompleksna stvar, povezana z občutki posameznika ter družbenimi občutki. Znanstveniki – psihologi na univerzah po svetu poglobljeno raziskujejo pozitivno psihologijo, ki ne izhaja iz napak, porazov, ampak temelji na pozitivni moči ljudi.

20

A sreča ni genetika ali usoda, ampak se nanjo da vplivati. **Sreče se torej da priučiti**, zato vam predlagamo, da razmislite o pozitivnih stvareh v vašem življenju, bodite neodvisni, pogumni, vedri, bodite vedoželjni, nenehno učeči, navdušujte se, naučite se uveljavljati, a hkrati bodite dobrosrčni in sočutni. **Uživajmo v življenju, ki ga živimo.**

25

Vzemite si čas, preberite članke, vzemite v roke knjige, oglejte si video posnetke, razmislite o sebi, postavite si vprašanje, kako bi morali živeti, da bi bili srečni. V slovenščini je 2012 izšla prevedena knjiga **SREČA: velika knjiga o sreči**, v njej boste našli veliko priporočil.

Za poslovneže, menedžerje je zanimiva **Pozitivna psihologija na delovnem mestu**, ki se ukvarja z odkrivanjem dejavnikov, ki tako posamezniku kot skupini omogoča razvoj in optimalno delovanje v delovnem okolju. **Človek, ki je pri delu nesrečen, ne more biti resnično srečen.** Zato je še kako pomembno pozitivno obnašanje v delovnem okolju, obnašanje, ki je usklajeno z vrednotami. Zavedati se morate, da so zadovoljni zaposleni z visoko stopnjo dobrega počutja boljši sodelavci, pomagajo zaposlenim, imajo boljše socialne odnose in tako povečujejo uspešnost podjetju. **Tudi to se da naučiti.** 30

Sodobnim trendom sledimo tudi na DOBA Fakulteti, fakulteti z dvema mednarodnima akreditacijama e-študija, zato kot edina fakulteta v Sloveniji izvajamo **predmet Pozitivna psihologija**. Za menedžerje so takšna znanja nujno potrebna, če bomo razumeli stvari, zaradi katerih smo zdravi, srečni, uspešni in da znamo voditi ljudi, bomo te mehanizme lahko uporabili in osrečili sebe in svet, ki nas obdaja. 35

*Vir: <http://www.fakulteta.doba.si/doba-znanja/zakaj-morate-poznati-pozitivno-psihologijo-v-poslovnem-svetu> [10.06.2024].*